

第2回

たまき玉川健康教室

リンパマッサージを体験しませんか？

体内の老廃物を出して体をリフレッシュしましょう
自宅でも出来る簡単なマッサージをお教えます



日時：10月14日(金) 14:00～

場所：たまき玉川クリニック

参加費： 無料

参加人数： 5名

受付にて
要予約

申込締切日： 10月11日(火)

※定員になり次第締め切らせて頂きます

次のような場合はご遠慮下さい…

- ・心臓疾患 ・感染症 ・悪性の病気 ・低血圧
- ・妊娠3カ月まで ・喘息の発作時
- ・腎臓に問題のある方 ・化学療法を行っている方
- ・臓器移植している方 ・高熱のある方
- ・生理中 ・脾臓摘出者 ・皮膚の炎症のひどい方

お気軽に
ご参加ください



詳細は受付まで



たまき玉川クリニック